

PREFACIO

Dra. Janzet Rodríguez Herrera
Médica pediatra

Como pediatra (siempre interesada por el desarrollo infantil), el método Feldenkrais me ha abierto una nueva perspectiva sobre el desarrollo psicomotor en los primeros años y su gran relevancia a lo largo de nuestra vida. Asimismo, ha potenciado el disfrute en mi observación del maravilloso despliegue de los más pequeños en la consulta.

Este libro llega para reunir mucha información sobre ese «desplegarse» que ocurre en cada ser humano y relacionarlo en su dimensión más global. Es un texto que brinda comprensión sobre el maravilloso y esencial inicio del desarrollo de nuestro movimiento y la relación con nosotros mismos y con el entorno. En este sentido, debo agradecer a Phil todo el amoroso y exhaustivo trabajo para su realización, ya que aporta una nueva mirada, sistémica y funcional, sobre el desarrollo temprano, esencial para todos los que trabajamos con bebés y para los padres que se animen a aprender a observar a sus hijos y a partir de ellos a sí mismos.

Este es un libro imprescindible para todo aquel que quiera adentrarse en el «por qué» y «para qué» de cada paso en nuestro desarrollo más temprano.

Barcelona, marzo de 2017